

Giornata Mondiale della Salute Mentale 2026

**“COSTRUIRE PONTI DI ASCOLTO E INCLUSIONE
NELLE NOSTRE COMUNITÀ”**



*Insieme
per comunità
più accoglienti*

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale 2026, la Consulta per la Salute Mentale del DSMD ASP CZ, il Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze ASP Catanzaro e l'Ufficio Catechistico dell'Arcidiocesi Metropolitana di Catanzaro - Squillace invitano ad un momento di riflessione e condivisione sul disagio psicologico ed emotivo; è un'opportunità per ascoltare testimonianze e capire come sostenere chi vive una fragilità, superando lo stigma sociale.

Guidati dal tema internazionale di quest'anno, **“Esperienze vissute ascoltate: voci reali, cambiamento reale”**, si rifletterà insieme sul disagio psicologico ed emotivo. L'obiettivo è fornire spunti concreti e testimonianze per intercettare le fragilità aiutando le nostre parrocchie a divenire sempre più spazi autentici di accoglienza, prevenzione e inclusione, in sinergia con i servizi locali.



A chi è rivolto l'incontro?

L'invito è aperto a tutta la comunità, con particolare attenzione a:

- Famiglie della parrocchia
- Operatori della pastorale giovanile e familiare
- Catechisti e animatori
- Ministri straordinari dell'Eucaristia



Calendario degli appuntamenti

Di seguito il programma cronologico degli incontri pomeridiani previsti sul territorio:

Data	Ora	Parrocchia / Località
01/10/2026	17:00	San Giovanni Battista – Montepaone Lido
03/10/2026	18:00	San Bruno e Beato Lanuino – Gasperina marina “Pilinga”
04/10/2026	16:30	San Roberto Bellarmino – Davoli Marina
05/10/2026	17:00	Santa Maria delle Nevi – Girifalco
06/10/2026	18:45	Santa Teresa di Gesù Bambino – Catanzaro (Giovino)
07/10/2026	18:00	SS.Salvatore – Catanzaro (Viale De Filippis)
09/10/2026	17:00	San Nicola – Squillace Lido
10/10/2026	18:45	S. Giovanni – Catanzaro

*Vi aspettiamo per camminare insieme
e accendere un faro di speranza contro l'isolamento e lo stigma sociale.*

Visto per l'affissione alle porte delle Chiese
Il Cancelliere Arcivescovile
Don Lino Tiriolo